



# II TURNIEJ GWIAZDKOWY W KARATE TRADYCYJNYM – PŁOCK 2022



Zapraszamy do udziału w świątecznym Turnieju Gwiazdkowym w karate tradycyjnym. W zawodach może wziąć udział każdy niezależnie od wieku i stopnia. Zawodnicy będą podzieleni na grupy uwzględniając wiek i stopień zaawansowania. Dla osób początkujących, które posiadają białe pasy oraz bez stopnia, zostanie rozegrany "Turniej Pierwszego Kroku".

**Miejsce:** Szkoła Podstawowa 22, ul. Czwartaków 6, Płock (duża hala)

**Termin:** 03.12.2022r.

**Koszt:** 70 zł od zawodnika.

**Godzina:** 10.00 - rozpoczęcie rywalizacji od najmłodszych zawodników. (Szczegółowy harmonogram zostanie podany w piątek przed turniejem. Zawodnicy przyjeżdżają konkretnie na wyznaczoną godzinę).

**Nagrody:** Każdy z uczestników otrzymuje medal oraz paczkę ze słodyczami od Św. Mikołaja. Miejsca 1-3 będą nagradzane pucharem oraz dyplomem.

**Dodatkowe atrakcje:** stoisko Centrum Edukacji Orlen z tablicą multimedialną oraz wieloma atrakcjami.

#### Warunki startu dla zawodników:

1. Przesłanie zgłoszenia za pośrednictwem strony internetowej [www.kktplock.pl](http://www.kktplock.pl)
2. Dobry stan zdrowia pozwalający na udział w zawodach.
3. Odpowiedni wiek oraz stopień,
4. Pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych na start w zawodach.
5. Dokonanie opłaty startowej. (W przypadku braku możliwości udziału w zawodach lub rezygnacji, opłata startowa nie podlega zwrotowi).
6. POSIADANIE **OCHRONIACZY:**
  - **OBYWIAZKOWO OCHRONIACZ NA ZĘBY DLA ZAWODNIKÓW STARTUJĄCYCH W KONKURENCJI KUMITE (dotyczy wszystkich grup wiekowych)**
  - **OBYWIAZKOWO NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT od grupy NIEBIESKICH PASÓW (2010 - młodzi i starsi)**

#### Regulamin:

1. Do prowadzenia rozgrywek na matach zostanie wykorzystany dedykowany system przy wykorzystaniu komputerów. W każdej indywidualnej konkurencji odbędą się repasaże - każdy zawodnik będzie musiał stoczyć minimum dwa pojedynki. W przypadku przegranej, zawodnik trafia do grupy repasaży na tym etapie, w którym przegrał. W grupie repasaży ma możliwość walki maksymalnie o miejsca 3-4. W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby zawodników w danej konkurencji niż 4, Organizator nie gwarantuje możliwości stoczenia dwóch pojedynków .
2. W przypadku zbyt małej liczby zawodników w grupie dopuszcza się łączenie grup.
3. W przypadku rezygnacji zawodnika z turnieju, odwołania bądź przełożenia terminu zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora opłata startowa nie podlega zwrotowi.



# II TURNIEJ GWIAZDKOWY W KARATE TRADYCYJNYM – PŁOCK 2022



TURNIEJ PIERWSZEGO KROKU- dla białych pasów			
POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY <b>Grupa A</b> (6 lat i młodsi) ur. 2016 i później	POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY <b>Grupa B</b> (7 - 10 lat) ur. 2015 - 2012	POCZĄTKUJĄCY, BIAŁE PASY <b>Grupa C</b> (11 - 14 lat) ur. 2011 - 2008	
w 1 grupie: białe pasy <b>A1</b> – KIHON- dziewczęta <b>A2</b> – KIHON – chłopcy <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>	w 1 grupie: białe pasy <b>B1</b> – KIHON- dziewczęta <b>B2</b> – KIHON – chłopcy <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>	w 1 grupie: białe pasy <b>C1</b> – KIHON- dziewczęta <b>C2</b> – KIHON – chłopcy <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>	
TURNIEJ GŁÓWNY – KOLOROWE PASY			
OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) <b>Grupa D</b> (7 lat i ml.) ur. 2015 i później Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) <b>Grupa E</b> (8-9 lat) ur. 2014-2013 Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) <b>Grupa F</b> (10-11 lat) ur. 2012-2011 Dzieci	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) <b>Grupa G</b> (12-13lat) ur. 2010-2009 Młodzik
w 2 grupach stopni: tylko konkurencja <b>KATA i KUMITE (kihon ippon dla wszystkich stopni)</b>  D1 - (dziewczynki)-9-8 kyu D2 - (chłopcy) 9-8 kyu D3 - (dziewczynki)-7-4 kyu D4 - (chłopcy)-7-4 kyu  <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>	w 5 grupach stopni: konkurencje <b>KATA i KUMITE</b>  E1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu E2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) E3 - (dziewczęta)- 7 kyu E4 - (chłopcy)- 7 kyu) E5 - (dziewczęta)- 6 kyu E6 - (chłopcy)- 6 kyu) E7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu E8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) E9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu E10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>	w 5 grupach stopni: konkurencje <b>KATA i KUMITE</b>  F1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu F2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) F3 - (dziewczęta)- 7 kyu F4 - (chłopcy)- 7 kyu) F5 - (dziewczęta)- 6 kyu F6 - (chłopcy)- 6 kyu) F7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu F8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) F9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu F10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>	w 5 grupach stopni: konkurencje <b>KATA i KUMITE</b>  G1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu G2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) G3 - (dziewczęta)- 7 kyu G4 - (chłopcy)- 7 kyu) G5 - (dziewczęta)- 6 kyu G6 - (chłopcy)- 6 kyu) G7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu G8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) G9 - (dziewczęta)- 3-1 kyu G10 - (chłopcy)- 3-1 kyu) <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>
OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) <b>Grupa H</b> (14-15 lat) ur. 2008-2007 Kadet	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) <b>Grupa I</b> (16-18 lat) ur. 2006-2004 Junior	OD ŻÓŁTEGO PASA (dopuszczalny jest udział białych pasów w tej grupie) <b>Grupa L</b> (grupa dorosłych/ rodzice) Senior Plus	
w 5 grupach stopni: konkurencje <b>KATA i KUMITE</b>  H1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu H2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) H3 - (dziewczęta)- 7 kyu H4 - (chłopcy)- 7 kyu) H5 - (dziewczęta)- 6 kyu H6 - (chłopcy)- 6 kyu) H7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu H8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) H9 - (dziewczęta)- od 3kyu H10 - (chłopcy)- od 3kyu <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>	w 5 grupach stopni: konkurencje <b>KATA i KUMITE</b>  I1 - (dziewczęta)- 9-8 kyu I2 - (chłopcy)- 9-8 kyu) I3 - (dziewczęta)- 7 kyu I4 - (chłopcy)- 7 kyu) I5 - (dziewczęta)- 6 kyu I6 - (chłopcy)- 6 kyu) I7 - (dziewczęta)- 5-4 kyu I8 - (chłopcy)- 5-4 kyu) I9 - (dziewczęta)- od 3kyu I10 - (chłopcy)- od 3kyu <b>Chłopcy i dziewczęta startują oddzielnie</b>	w 3 grupach stopni: konkurencje <b>KATA i KUMITE</b>  L1 - (kobiety)- 9-7 kyu L2 - (mężczyźni)- 9-7 kyu  L3 - (kobiety)-6-4 kyu L4 - (mężczyźni) - 6-4 kyu  L5 - (kobiety)- - 3-1 kyu L6 - (mężczyźni) - 3-1 kyu  <b>Mężczyźni i kobiety startują oddzielnie</b>	

Zawodnicy zostaną przypisani do grup według stopnia i rocznika. Zawodnik z młodszym stopniem może startować w grupie starszych stopni (obowiązuje regulamin dla danej grupy stopni). Zastrzegamy możliwość połączenia grup w zależności od ilości zgłoszeń.

## KONKURENCJE

		KUMITE:		
<b>KIHON:</b> DLA BIAŁYCH PASÓW.  Pozycja: Heiko dachi  Techniki w miejscu: 1. Choku zuki x 5 2. Age uke x 5 3. Mae geri x 5	<b>KATA:</b> heian (dostosowany do niższego stopnia)  >we wszystkich grupach od 3 kyu – dowolne kata mistrzowskie – <b>wybiera zawodnik !</b>	<b>-STOPNIE 9-7 kyu</b> <b>Kihon ippon kumite:</b>  <b>Ataki: ATAKI MUSZĄ BYĆ ZAPOWIEDZIANE ORAZ WYKONANE PO POTWIERDZENIU OSS.</b> (zenkutsu dachi tylko na lewą nogę) 1.Oi zuki Jodan, 2.Oi zuki Chudan, 3.Mae geri: Chudan, 4.Mawashi geri: Jodan (tylko w grupie 6 kyu)  <b>We wskazanej kolejności</b> <u>Dla grupy 9-7 kyu - Każdy rodzaj kontaktu – dyskwalifikacja zawodnika!</u>	<b>-STOPNIE 5-4 kyu</b> <b>Jiui ippon kumite:</b>  <b>Ataki:</b> (na lewą nogę) 1.Kizami zuki Jodan, 2.Gyaku zuki Chudan, 3.Mae geri Chudan, 4.Ushiro geri  <b>We wskazanej kolejności</b> (zasady Kogo Kumite - bez dogrywki)	<b>-STOPNIE od 3 kyu:</b>  <b>-GR. E,F</b> – jiu ippon kumite  <b>-GR. G</b> – jiu ippon kumite (półfinał i finał – kogo kumite)  <b>-GR. H,I</b> – kogo kumite (półfinał i finał – wolna walka)
<b>OBOWIĄZKOWO OCHRONIACZ NA ZĘBY (dotyczy wszystkich grup wiekowych)</b> <b>OCHRONIACZE NA KROCZE U CHŁOPCÓW I NA PIERSI U DZIEWCZĄT – obowiązkowo od grupy G (młodzik i starsi)</b> <b>Zawodnicy bez ochroniacza, nie będą dopuszczani do startu !</b>				

## ZGŁOSZENIA:

OPŁATA STARTOWA:	
Płatność za udział	70 zł od zawodnika

- Zgłoszenia dokonywane będą wyłącznie za pośrednictwem dedykowanego formularza internetowego zamieszczonego na stronie [www.kktplock.pl](http://www.kktplock.pl) w wyznaczonych terminach. Po dokonaniu zgłoszenia, otrzymają Państwo maila z potwierdzeniem. (proszę sprawdzić również w SPAM).
- Lista zgłoszonych zawodników będzie publikowana na stronie [www.kktplock.pl](http://www.kktplock.pl) w czwartek przed turniejem.
- Nie dokonanie płatności za udział w turnieju najpóźniej na 2 dni przed turniejem, skutkuje skreśleniem z listy startowej.

### WPŁATY:

Klub Karate Tradycyjnego Płock

nr. konta: **74 1020 3974 0000 5402 0393 9980**

Tytułem: **Turniej Gwiazdkowy 2022 / Imię i nazwisko zawodnika**

## Terminy zgłoszeń:

**- do 27.11.2022r. do godz. 20:00**

- Płatność do **30.12.2022r.**

Z pozdrowieniami



Prezes KKT Płock